

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Ralf Ingenstau
FA für Innere Medizin
-Diabetologe DDG-

Dr. med. Felicitas Turowski
FÄ für Innere Medizin
-Akupunktur-

Thomas Kurek
FA für Allgemeinmedizin
-Diabetologe DDG-

Dr. med. Jens Reumel
FA für Innere Medizin/ Kardiologie
-Hausärztliche Versorgung-

Priv. Doz. Dr. med. Heiner Post
FA für Innere Medizin/ Kardiologie
-Hausärztliche Versorgung-

Dr. med. Miriam Müller
FÄ für Innere Medizin
-Angestellte Ärztin-

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Anerkanntes Behandlungszentrum der Deutschen Diabetes Gesellschaft für Typ 1 - und Typ 2 -Diabetiker
Anerkannte Fußbehandlungseinrichtung DDG

Friedrich-Ebert-Straße 176 * 47179 Duisburg * Tel. 0203/ 48 50 80 * Fax 0203/ 49 18 52

Um den Glucose-Toleranz-Test aussagekräftig durchführen zu können sind einige Dinge Ihrerseits zu beachten:

1. Ernähren Sie sich Ihren Gewohnheiten entsprechend, verzichten Sie auf Diäten, essen Sie ausreichend Kartoffeln, Reis, Nudeln, Brot und Obst.
2. Körperliche Aktivitäten brauchen Sie nicht einzuschränken, lediglich 12 Stunden vor dem Test keinen Sport mehr betreiben, kein Genuss von Kaffee, Alkohol und Nikotin.
3. **10 Stunden vor dem Test müssen Sie nüchtern bleiben!! (letzte Mahlzeit am Vorabend bis 20.00 Uhr und dann bitte auch nicht mehr rauchen). Wasser ist noch bis spätestens 22.00 Uhr erlaubt. Am Untersuchungstag kommen Sie bitte nüchtern, d.h. am Morgen nicht essen, nicht trinken und nicht rauchen. Sollten Sie nach 20.00 Uhr etwas gegessen, geraucht oder nach 22.00 Uhr etwas getrunken haben können wir am Morgen den Test nicht durchführen.**
4. **Die Testdauer beträgt hier in der Praxis 2 Stunden. In dieser Zeit bleiben Sie bei uns in der Praxis und sollten sich nicht bewegen, nicht essen, nicht trinken und nicht rauchen.**
Anschließend wird Ihnen das Ergebnis direkt mitgeteilt. Bitte bringen Sie sich ein kleines Frühstück (Brot+Getränk) mit, damit Sie nach dem Test etwas essen können.
5. Planen Sie bitte insgesamt mindestens 3 Stunden in der Praxis ein. Das Ergebnis wird Ihnen noch am selben Tag mitgeteilt.