

# Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Ralf Ingenstau**  
FA für Innere Medizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Felicitas Turowski**  
FÄ für Innere Medizin  
-Akupunktur-

**Thomas Kurek**  
FA für Allgemeinmedizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Jens Reumel**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Priv. Doz. Dr. med. Heiner Post**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Dr. med. Miriam Müller**  
FÄ für Innere Medizin  
-Angestellte Ärztin-

Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Anerkanntes Behandlungszentrum der Deutschen Diabetes Gesellschaft für Typ 1 - und Typ 2 -Diabetiker  
Anerkannte Fußbehandlungseinrichtung DDG

Friedrich-Ebert-Straße 176 \* 47179 Duisburg \* Tel. 0203/ 48 50 830 \* Fax 0203/ 4850865 email: info@diatologe-duisburg.de

Ernährungsprotokoll Frau / Herr

Datum:

Uhrzeit	Blut- zucker	Insulin Tabletten	Nahrungsmittel und Getränke	Bewegung, besondere Belastung
direkt vor			<u><b>Frühstück:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Mittagessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Abendessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Spätmahlzeit:</b></u>	

# Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Ralf Ingenstau**  
FA für Innere Medizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Felicitas Turowski**  
FÄ für Innere Medizin  
-Akupunktur-

**Thomas Kurek**  
FA für Allgemeinmedizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Jens Reumel**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Priv. Doz. Dr. med. Heiner Post**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Dr. med. Miriam Müller**  
FÄ für Innere Medizin  
-Angestellte Ärztin-

Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Anerkanntes Behandlungszentrum der Deutschen Diabetes Gesellschaft für Typ 1 - und Typ 2 -Diabetiker  
Anerkannte Fußbehandlungseinrichtung DDG

Friedrich-Ebert-Straße 176 \* 47179 Duisburg \* Tel. 0203/ 48 50 830 \* Fax 0203/ 4850865 email: info@diatologe-duisburg.de

Uhrzeit	Blut- zucker	Insulin Tabletten	Nahrungsmittel und Getränke	Bewegung, besondere Belastung
direkt vor			<u><b>Frühstück:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Mittagessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Abendessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Spätmahlzeit:</b></u>	

# Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Ralf Ingenstau**  
FA für Innere Medizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Felicitas Turowski**  
FÄ für Innere Medizin  
-Akupunktur-

**Thomas Kurek**  
FA für Allgemeinmedizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Jens Reumel**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Priv. Doz. Dr. med. Heiner Post**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Dr. med. Miriam Müller**  
FÄ für Innere Medizin  
-Angestellte Ärztin-

Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Anerkanntes Behandlungszentrum der Deutschen Diabetes Gesellschaft für Typ 1 - und Typ 2 -Diabetiker  
Anerkannte Fußbehandlungseinrichtung DDG

Friedrich-Ebert-Straße 176 \* 47179 Duisburg \* Tel. 0203/ 48 50 830 \* Fax 0203/ 4850865 email: info@diatologe-duisburg.de

Ernährungsprotokoll Frau / Herr

Datum:

Uhrzeit	Blut- zucker	Insulin Tabletten	Nahrungsmittel und Getränke	Bewegung, besondere Belastung
direkt vor			<u><b>Frühstück:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Mittagessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Abendessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Spätmahlzeit:</b></u>	

# Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Ralf Ingenstau**  
FA für Innere Medizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Felicitas Turowski**  
FÄ für Innere Medizin  
-Akupunktur-

**Thomas Kurek**  
FA für Allgemeinmedizin  
-Diabetologe DDG-

**Dr. med. Jens Reumel**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Priv. Doz. Dr. med. Heiner Post**  
FA für Innere Medizin/ Kardiologie  
-Hausärztliche Versorgung-

**Dr. med. Miriam Müller**  
FÄ für Innere Medizin  
-Angestellte Ärztin-

Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Anerkanntes Behandlungszentrum der Deutschen Diabetes Gesellschaft für Typ 1 - und Typ 2 -Diabetiker  
Anerkannte Fußbehandlungseinrichtung DDG

Friedrich-Ebert-Straße 176 \* 47179 Duisburg \* Tel. 0203/ 48 50 830 \* Fax 0203/ 4850865 email: info@diatologe-duisburg.de

Ernährungsprotokoll Frau / Herr

Datum:

Uhrzeit	Blut- zucker	Insulin Tabletten	Nahrungsmittel und Getränke	Bewegung, besondere Belastung
direkt vor			<u><b>Frühstück:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Mittagessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Zwischenmahlzeit:</b></u>	
direkt vor			<u><b>Abendessen:</b></u>	
Std nach				
			<u><b>Spätmahlzeit:</b></u>	